

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  -З.В.Манджиева

Меню на 22 августа 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	185/221
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 сок	150/150	46/46
обед	Томаты	40/60	9/13
	Суп - харчо на м\б	150/200	112/149
	Каша перловая	100/150	167/206
	Гуляш	50/60	134\154
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Булочка	30/40	178/224
ужин			
	Омлет с кукурузой	150/200	156/185
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1460/1820	1421/1832